

# 苗栗中山國小教師短期進修研習宣導及心得報告書

填寫日期： 103 年 8 月 27 日

進修教師姓名	劉巧美	職 稱	級任教師	所屬單位	訓導處
研習名稱	苗栗縣103年度國民中小學學校午餐督導人員衛生安全講習				
主辦單位	苗栗縣政府 照南國民小學	主講人	康善基金會閻靜玉營養師 僑光科技大學餐飲管理系洪文發主任 行政院農委會農糧署苗栗辦事處陳怡貞小姐		
研習日期	103 年 8 月 26 日	總時數	8		
心得報告	<p>一、研習內容大意:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.營養教育的分享：以戲劇表演的方式宣導</li> <li>2.營養教育的創意：從認識食物開始，說食物的故事</li> <li>3.營養教育的應用：設計菜單</li> <li>4.廚務食材前置處理</li> <li>5.學午糧網路申購作業說明</li> </ol> <p>二、心得分享(包含研習心得、未來教學上之運用)</p> <p>在飲食生活上，父母是兒童飲食攝取的掌控者及模仿對象；而學校，是兒童所處時間最長的場所，老師對於兒童有示範教育的作用，因此，兒童會受父母或師長的飲食教養行為等因素，而影響其一生的飲食行為。營養教育若是能做到實用而生活化，就能很快地在兒童身上落實，進而養成良好的飲食習慣。</p>				
晨會宣導照片	暑期中無進行晨會報告				
教學組		教務主任		校長	

備註：

- 1.研習結束後，須填寫本心得報告核章，並於晨會宣導後電子檔 E-mail 給教學組。
- 2.心得報告不得少於 200 個字。
- 3.研習報告須於研習次週繳交及完成心得分享。