

## 讓晨讀成為一天好的開始

「從實驗得知，晨間閱讀是最有效的；而閱讀是習慣，不是本能。從每天晨讀十分鐘，開始一天的學習之旅，將會改變孩子的一生。」



本校推行晨讀以來，學生在上課前能夠沉澱心情，讓班上營造準備學習的氛圍，且班級中必然有閱讀弱勢的學生，這些閱讀弱勢學生，看到大家都在讀書，也會靜下心來閱讀，進而培養閱讀的習慣。

晨讀十分鐘，十分鐘在一天的時間之內看似很少，其實學生每天累積下來的十分鐘卻是很可觀的，藉由十分鐘來培養個人的閱讀習慣，啟發閱讀的興趣，而不會覺得讀書是一件很麻煩又很無聊的事情，每



天看個幾頁，積少成多，或許過了一年會發現，原來自己看了那麼多的書，全只是用了每一天的十分鐘而已，不但增加自己的知識增廣自己的眼界，陪養閱讀的習慣，更可

以啟發自己本身的創造力。

好的開始是成功的一半，從愉悅的晨間閱讀開始一天的學習之旅，到了晚上在床上親子閱讀，終止這個歷程，如此持之以恆，引領孩子進入閱讀之門。

